



Hummus

Menge	Zutat	Zubereitung
1 Dose	Kichererbsen	in ein Sieb geben, kalt abspülen, in einen hohen Rührbecher geben
1	Knoblauchzehe	sehr fein hacken,
$\frac{1}{2}$	Zitrone	auspressen und mit
1 EL	Tahini	(Sesampaste) und
1 TL	Salz	und
etwas	Pfeffer	und
etwas	Paprikapulver	zu den Kichererbsen geben. Alles sehr fein pürieren.