

## Kürbis- oder Kartoffelspalten aus dem Ofen



Menge	Zutaten	Zubereitung
750 g <b>oder:</b>	Kartoffeln, festkochend	Waschen, evtl. schälen, in Spalten schneiden.
1 kg	Kürbis (Butternuss oder Hokaido)	Waschen, entkernen, in Spalten schneiden (Butternuss Kürbis muss geschält werden)
4 EL	Öl	Öl und Gewürze in eine Schüssel geben, mischen und die Kürbis- oder Kartoffelspalten zugeben. Gut durchmischen. Blech mit Backpapier belegen und im vorgeheizten Backrohr bei 200°C Umluft ca. 30 Minuten backen (Kartoffeln brauchen etwas länger als Kürbis!) Zwischendurch wenden!
½ TL	Salz	
	Nach Geschmack: Paprika, Knoblauch, mediterrane Kräuter, Curry wahlweise zugeben.	