

Wunschkochen Soziales 8

Als Abschluss der Unterrichtseinheiten zum ernährungsbewussten Kochen durften die Schüler/innen gemeinsam ein Menü planen, einkaufen und zubereiten.

Das waren die Vorgaben:

- **gesund**
- **günstig: Angebote nutzen, Reste verwerten**

Das sind die Ergebnisse:

1. Gruppe : Alina, Gloria und Sarah



Getränk: Durstlöcher Limettenschorle

Gemischter Salat

Bratkartoffeln mit gebackenen Fetastreifen und Zaziki

Himbeer Joghurt Sorbet

2. Gruppe: Vanessa, Sophia, Anna und Sophia



Getränk: Sunrise Cocktail alkoholfrei

Selbstgemachte Pizza mit viel Gemüse

Erdbeerspieße mit zweierlei Schokoladengarnitur

3. Gruppe: Iris, Sandro, Bastian und Victoria



Getränk: Eistee
Hackfleisch- Gemüsepfanne mit Reis, Kartoffeln und
Kräutersoße
Pancakes mit frischen Erdbeeren

4. Gruppe: Julia, Anni und Franziska



Getränk: Wasser
Baguette mit frischer Avocadocreme
Lachsnudeln mit Zucchini Gemüse und Karottensalat
Himbeerquark